

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
6	7	8	9	10
		Macarrones con tomate Calamares a la romana con mayonesa Pan y fruta	Crema de verduras Hamburguesa a la plancha con kétchup Pan y lácteo	Alubias pintas con arroz Merluza en salsa de puerros Pan y fruta
13	14	15	16	17
Arroz con tomate Gallo S. Pedro con lechuga Pan y lácteo	Crema de zanahorias Cordon bleu con lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta
20	21	22	23	24
Macarrones con tomate Merluza en salsa Pan y lácteo	Crema de calabaza Albóndigas en salsa con patatas Pan y fruta	Alubias blancas con chorizo Abadejo a la mediterránea Pan y lácteo	Sopa de ave Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con manzana Pan y pera
27	28	29	30	31
Judías verdes con patata Calamares a la romana con mayonesa Pan y lácteo	Sopa de fideo Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	Patatas con magro Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Merluza en salsa Pan y lácteo

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

Arroz con tomate

Gallo S. Pedro con lechuga

Pan y lácteo

Macarrones con tomate

Merluza en salsa

Pan y lácteo

Judías verdes con patata

Calamares a la romana con mayonesa

Pan y lácteo

Crema de zanahorias

Cordon bleu con lechuga

Pan y fruta

Crema de calabaza

Pescado en salsa con patatas

Pan y fruta

Sopa de fideo

Filete de pescado al horno

Pan y fruta

Macarrones con tomate

Calamares a la romana con mayonesa

Pan y fruta

Lentejas estofadas

Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate

Pan y fruta

Alubias blancas estofadas

Abadejo a la mediterránea

Pan y lácteo

Arroz con tomate

Tortilla francesa con rodaja de tomate

Pan y fruta

Crema de verduras

Filete de pescado al horno

Pan y lácteo

Patatas guisadas

Merluza en salsa verde

Pan y lácteo

Sopa de ave

Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate

Pan y fruta

Patatas guisadas

Pechuga de pollo a la plancha

Pan y fruta

Alubias pintas con arroz

Merluza en salsa de puerros

Pan y fruta

Sopa fideos

Filete de pescado al horno

Pan y fruta

Lentejas estofadas

Jamoncitos de pollo al horno con manzana

Pan y pera

Alubias blancas estofadas

Merluza en salsa

Pan y lácteo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
6	7	8 Pasta (sin gluten) con tomate Filete de pescado al horno Pan y fruta	9 Crema de verduras Filete de pechuga a la plancha Pan y lácteo	10 Alubias pintas con arroz Merluza en salsa de puerros Pan y fruta
13 Arroz con tomate Gallo S. Pedro con lechuga Pan y lácteo	14 Crema de zanahorias Pechuga con lechuga Pan y fruta	15 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y lácteo	17 Sopa de fideo (sin gluten) Garbanzos estofados Pan y fruta
20 Pasta (sin gluten) con tomate Merluza en salsa Pan y lácteo	21 Crema de calabaza Filete de lomo fresco a la plancha Pan y fruta	22 Alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterránea Pan y lácteo	23 Sopa de ave Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con manzana Pan y pera
27 Judías verdes con patata Filete de pescado al horno Pan y lácteo	28 Sopa de fideo (sin gluten) Garbanzos guisados Pan y fruta	29 Arroz con tomate Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	30 Patatas con magro Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta	31 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa Pan y lácteo

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****1****2****3****4****5****6****7****8****9****10****13****14****15****16****17****20****21****22****23****24****27****28****29****30****31**

Arroz con tomate

Gallo S. Pedro con lechuga

Pan y lácteo

Macarrones con tomate

Merluza en salsa

Pan y lácteo

Judías verdes con patata

Filete de pescado al horno

Pan y lácteo

Crema de zanahorias

Pechuga de pollo con lechuga

Pan y fruta

Crema de calabaza

Filete lomo fresco a la plancha

Pan y fruta

Sopa de fideo

Garbanzos estofados

Pan y fruta

Macarrones con tomate

Filete de pescado al horno

Pan y fruta

Lentejas estofadas

Tortilla de patata y cebolla con
rodaja de tomate

Pan y fruta

Alubias blancas

Abadejo a la mediterránea

Pan y lácteo

Arroz a la zamorana

Tortilla francesa con rodaja de
tomate

Pan y fruta

Crema de verduras

Filete de pechuga a la plancha

Pan y lácteo

Patatas guisadas

Merluza en salsa verde

Pan y lácteo

Sopa de ave

Tortilla de patata y cebolla con
rodaja de tomate

Pan y fruta

Patatas con magro

Pechuga de pollo a la plancha

Pan y fruta

Alubias pintas con arroz

Merluza en salsa de puerros

Pan y fruta

Sopa de fideos

Garbanzos estofados

Pan y fruta

Lentejas estofadas

Jamoncitos de pollo al horno
con manzana

Pan y pera

Alubias blancas estofadas

Merluza en salsa

Pan y lácteo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de pescado al horno Pan y fruta	9 Crema de verduras Filete de pechuga a la plancha Pan y lácteo	10 Alubias pintas con arroz Merluza en salsa de puerros Pan y fruta
13 Arroz con tomate Gallo S. Pedro con lechuga Pan y lácteo	14 Crema de zanahorias Pechuga de pollo con lechuga Pan y fruta	15 Lentejas estofadas Filete de lomo fresco a la plancha Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y lácteo	17 Sopa de fideos (sin huevo) Garbanzos guisados Pan y fruta
20 Pasta (sin huevo) con tomate Merluza en salsa Pan y lácteo	21 Crema de calabaza Filete de lomo fresco a la plancha Pan y fruta	22 Alubias blancas Abadejo a la mediterránea Pan y lácteo	23 Sopa de ave Filete de lomo fresco Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con manzana Pan y pera
27 Judías verdes con patata Filete de pescado al horno Pan y lácteo	28 Sopa de fideo (sin huevo) Garbanzos guisados Pan y fruta	29 Arroz con tomate Filete de lomo a la plancha Pan y fruta	30 Patatas con magro Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta	31 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa Pan y lácteo

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

Arroz con tomate
Gallo S. Pedro con lechuga
Pan y yogur soja
Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y yogur soja
Judías verdes con patata
Filete pescado al horno
Pan y yogur soja

Crema de zanahorias
Pechuga con lechuga
Pan y fruta
Crema de calabaza
Lomo fresco a la plancha
Pan y fruta
Sopa de fideo
Garbanzos guisados
Pan y fruta

Macarrones con tomate
Filete de pescado al horno
Pan y fruta
Lentejas estofadas
Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate
Pan y fruta
Alubias blancas
Abadejo a la mediterránea
Pan y yogur soja
Arroz con tomate
Tortilla francesa con rodaja de tomate
Pan y fruta

Crema de verduras
Filete de pechuga a la plancha
Pan y yogur soja
Patatas guisadas
Merluza en salsa verde
Pan y yogur soja
Sopa de ave
Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate
Pan y fruta
Patatas con magro
Pechuga de pollo a la plancha
Pan y fruta

Alubias pintas con arroz
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta
Sopa de fideo
Garbanzos guisados
Pan y fruta
Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo al horno con manzana
Pan y fruta
Alubias blancas estofadas
Merluza en salsa
Pan y yogur soja

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
13
14
15
16
17
20
21
22
23
24
27
28
29
30
31

Arroz con tomate

Lomo fresco a la plancha

Pan y lácteo

Macarrones con tomate

Filete de pechuga

Pan y lácteo

Judías verdes con patata

Filete de pechuga de pollo

Pan y lácteo

Crema de zanahorias

Cordon bleu con lechuga

Pan y fruta

Crema de calabaza

Albóndigas en salsa con patatas

Pan y fruta

Sopa de fideo

Cocido completo

Pan y fruta

Macarrones con tomate

Filete de pechuga a la plancha

Pan y fruta

Lentejas estofadas

Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate

Pan y fruta

Alubias blancas con chorizo

Filete de lomo fresco

Pan y lácteo

Arroz a la zamorana

Tortilla francesa con rodaja de tomate

Pan y fruta

Crema de verduras

Hamburguesa a la plancha con kétchup

Pan y lácteo

Patatas a la riojana

Pechuga de pollo

Pan y lácteo

Sopa de ave

Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate

Pan y fruta

Patatas con magro

Pechuga de pollo a la plancha

Pan y fruta

Alubias pintas con arroz

Filete de lomo fresco

Pan y fruta

Sopa de cocido

Cocido completo

Pan y fruta

Lentejas estofadas

Jamoncitos de pollo al horno con manzana

Pan y pera

Alubias blancas estofadas

Lomo fresco

Pan y lácteo

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
13
14
15
16
17
20
21
22
23
24
27
28
29
30
31

Arroz con tomate
Gallo S. Pedro con lechuga
Pan y lácteo

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y lácteo

Judías verdes con patata
Calamares a la romana con mayonesa
Pan y lácteo

Crema de zanahorias
Cordon bleu con lechuga
Pan y fruta

Crema de calabaza
Albóndigas en salsa con patatas
Pan y fruta

Sopa de fideo
Cocido completo
Pan y fruta

Macarrones con tomate
Calamares a la romana con mayonesa
Pan y fruta

Pasta con tomate
Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate
Pan y fruta

Alubias blancas con chorizo
Abadejo a la mediterránea
Pan y lácteo

Arroz a la zamorana
Tortilla francesa con rodaja de tomate
Pan y fruta

Crema de verduras
Hamburguesa a la plancha con ketchup
Pan y lácteo

Patatas a la riojana
Merluza en salsa verde
Pan y lácteo

Sopa de ave
Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate
Pan y fruta

Patatas con magro
Pechuga de pollo a la plancha
Pan y fruta

Alubias pintas con arroz
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

Sopa de cocido
Cocido completo
Pan y fruta

Arroz con verduras
Jamoncitos de pollo al horno con manzana
Pan y pera

Alubias blancas estofadas
Merluza en salsa
Pan y lácteo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
6	7	8	9	10
		Macarrones con tomate Filete de pescado Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo Pan y lácteo	Arroz con verduras Merluza en salsa de puerros Pan y fruta
13	14	15	16	17
Arroz con tomate Gallo S. Pedro con lechuga Pan y lácteo	Crema de zanahorias Pechuga de pollo con lechuga Pan y fruta	Pasta co tomate Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y lácteo	Sopa de fideos Filete lomo fresco Pan y fruta
20	21	22	23	24
Macarrones con tomate Merluza en salsa Pan y lácteo	Crema de calabaza Filete lomo fresco Pan y fruta	Patatas guisadas Abadejo a la mediterránea Pan y lácteo	Sopa de ave Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	Arroz con verduras Jamoncitos de pollo al horno con manzana Pan y pera
27	28	29	30	31
Puré de verduras Pescado al horno Pan y lácteo	Sopa de fideo Filete de lomo fresco Pan y fruta	Arroz con tomate Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	Patatas con magro Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta	Pasta con tomate Merluza en salsa Pan y lácteo