

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
3 Coliflor con patata Lomo adobado a la plancha Lácteo Pan	4 Alubias blancas estofadas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca Pan	5 Crema de verduras Tortilla francesa con picadillo Fruta fresca Pan	6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca Pan	7 Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan
10 Crema de verduras Hamburguesa mixta al horno Lácteo Pan	11 Judías verdes al ajoserrano Jamoncitos de pollo al horno Fruta fresca Pan	12 Lentejas estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta fresca Pan	13 Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de tomate Fruta fresca Pan	14 Alubias pintas con arroz Calamares a la romana Ensalada de lechuga Lácteo Pan
17 Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Lácteo Pan	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta fresca Pan	19 Crema de zanahoria Cordón bleu Fruta fresca Pan	20 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca Pan	21 Patatas guisadas Merluza en salsa Ensalada de lechuga Lácteo Pan
24 Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Lácteo Pan	25 Garbanzos estofados Filete de cerdo en salsa Fruta fresca Pan	26 Sopa de ave con lluvia Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan	27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con picadillo Lácteo Pan	28 Crema de calabaza Salmón a la plancha Lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
3 COLIFLOR CON PATATAS SALTEADAS CON PIMENTON CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	4 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS ABADEJO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	5 CREMA DE MENESTRA TORTILLA FRANCESA CASERA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	6 SOPA CASERA DE COCIDO CON PASTA GARBANZOS CON VERDURAS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	7 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN BLANCO
10 CREMA DE VERDURAS (L) LOMO ADOBADO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	11 JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA AL VAPOR PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	12 LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	13 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE TORTILLA FRANCESA CASERA ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	14 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ ABADEJO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE YOGUR NATURAL PAN BLANCO
17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CABALLA CON AJO Y PIMENTON YOGUR NATURAL PAN BLANCO	18 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE TOMATE FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	19 CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	20 SOPA CASERA DE COCIDO CON PASTA GARBANZOS CON VERDURAS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	21 PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL PAN BLANCO
24 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	25 GARBANZOS CON MENESTRA CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	26 SOPA CASERA DE AVE CON LETRAS POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	27 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS TORTILLA FRANCESA YOGUR DESNATADO NATURAL PAN BLANCO	28 CREMA DE CALABAZA SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
3 COLIFLOR CON PATATAS SALTEADAS CON PIMENTON CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR DESNATADO SABORES VARIADOS PAN BLANCO	4 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS ABADJO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	5 CREMA DE MENESTRA PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	6 SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS GARBANZOS CON VERDURAS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	7 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO SABORES VARIADOS PAN BLANCO
10 CREMA DE VERDURAS (L) LOMO ADOBADO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR DESNATADO SABORES VARIADOS PAN BLANCO	11 JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA AL VAPOR PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	12 LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	13 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	14 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ ABADJO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DESNATADO SABORES VARIADOS PAN BLANCO
17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CABALLA CON AJO Y PIMENTON YOGUR DESNATADO SABORES VARIADOS PAN BLANCO	18 LENTEJAS A LA HORTELANA PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	19 CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	20 SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS GARBANZOS CON VERDURAS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	21 PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DESNATADO SABORES VARIADOS PAN BLANCO
24 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	25 GARBANZOS CON MENESTRA CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	26 SOPA CASERA DE AVE CON LETRAS POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	27 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR DESNATADO SABORES VARIADOS PAN BLANCO	28 CREMA DE CALABAZA SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
3 COLIFLOR CON PATATAS SALTEADAS CON PIMENTON TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	4 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS ABADEJO CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	5 CREMA DE MENESTRA TORTILLA FRANCESA CASERA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	6 SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS GARBANZOS CON VERDURAS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	7 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
10 CREMA DE VERDURAS (L) SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	11 JUDIAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	12 LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE PUERROS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	13 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE TORTILLA FRANCESA CASERA ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	14 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ CALAMARES REBOZADOS PREPARADOS ENSALADA DE TOMATE YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CABALLA CON AJO Y PIMENTON YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	18 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE TOMATE FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	19 CREMA DE ZANAHORIA SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	20 SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS GARBANZOS CON VERDURAS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	21 PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
24 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO MERLUZA A LA MEDITERRANEA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	25 GARBANZOS CON MENESTRA REVUELTO DE HUEVO FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	26 SOPA CASERA DE VERDURAS CON LETRAS BACALAO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	27 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS TORTILLA FRANCESA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	28 CREMA DE CALABAZA SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
3 COLIFLOR CON PATATAS SALTEADAS CON PIMENTON LOMO ADOBADO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	4 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS ABADJO CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	5 CREMA DE MENESTRA TORTILLA FRANCESA CASERA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	6 SOPA CASERA DE COCIDO CON PASTA COCIDO COMPLETO FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	7 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA EMPANADA PREPARADA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
10 CREMA DE VERDURAS (L) HAMBURGUESA AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	11 JUDIAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	12 LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE PUERROS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	13 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA CASERA ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	14 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ CALAMARES REBOZADOS PREPARADOS ENSALADA DE TOMATE YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CABALLA CON AJO Y PIMENTON YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	18 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE TOMATE FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	19 CREMA DE ZANAHORIA CORDON BLEU DE PAVO FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	20 SOPA CASERA DE COCIDO CON PASTA COCIDO COMPLETO FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	21 PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
24 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO MERLUZA A LA MEDITERRANEA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	25 GARBANZOS CON MENESTRA CERDO EN SALSA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	26 SOPA CASERA DE AVE CON LETRAS POLLO AL HORNO CON SALSA BARBACOA ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	27 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS TORTILLA FRANCESA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	28 CREMA DE CALABAZA SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
3 COLIFLOR CON PATATAS SALTEADAS CON PIMENTON CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	4 ACELGAS CON PATATAS SALTEADAS ABADJO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	5 CREMA DE ESPINACAS TORTILLA FRANCESA CASERA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	6 SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	7 ARROZ EN BLANCO MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL PAN BLANCO
10 CREMA DE ESPINACAS LOMO ADOBADO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	11 COL CON PATATAS SALTEADA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES YOGUR NATURAL PAN BLANCO	12 ACELGAS CON PATATAS SALTEADAS MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	13 MACARRONES EN BLANCO TORTILLA FRANCESA CASERA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	14 COLIFLOR SALTEADA ABADJO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL PAN BLANCO
17 ARROZ EN BLANCO CABALLA CON AJO Y PIMENTON YOGUR NATURAL PAN BLANCO	18 CREMA DE ACELGAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	19 CREMA DE ESPINACAS PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	20 SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	21 ACELGAS CON PATATAS SALTEADAS MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL PAN BLANCO
24 MACARRONES EN BLANCO MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	25 COL CON PATATAS SALTEADA CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	26 SOPA CASERA DE AVE CON LETRAS POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	27 ACELGAS CON PATATAS SALTEADAS TORTILLA FRANCESA YOGUR NATURAL PAN BLANCO	28 CREMA DE COLIFLOR SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL PAN BLANCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
3 COLIFLOR CON PATATAS SALTEADAS CON PIMENTON CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN SIN GLUTEN	4 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS ABADJO CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN SIN GLUTEN	5 CREMA DE MENESTRA TORTILLA FRANCESA CASERA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN SIN GLUTEN	6 SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN GARBANZOS CON VERDURAS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN SIN GLUTEN	7 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR SABORES VARIADOS PAN SIN GLUTEN
10 CREMA DE VERDURAS (L) LOMO ADOBADO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN SIN GLUTEN	11 JUDIAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN SIN GLUTEN	12 COLIFLOR CON PATATAS SALTEADAS CON PIMENTON MERLUZA EN SALSA DE PUERROS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN SIN GLUTEN	13 MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE TORTILLA FRANCESA CASERA ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN SIN GLUTEN	14 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ ABADJO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE YOGUR SABORES VARIADOS PAN SIN GLUTEN
17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CABALLA CON AJO Y PIMENTON YOGUR SABORES VARIADOS PAN SIN GLUTEN	18 CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE TOMATE FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN SIN GLUTEN	19 CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN SIN GLUTEN	20 SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN GARBANZOS CON VERDURAS YOGUR SABORES VARIADOS PAN SIN GLUTEN	21 PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA YOGUR SABORES VARIADOS PAN SIN GLUTEN
24 MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE MERLUZA A LA MEDITERRANEA YOGUR SABORES VARIADOS PAN SIN GLUTEN	25 GARBANZOS CON MENESTRA CERDO EN SALSA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN SIN GLUTEN	26 SOPA CASERA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN SIN GLUTEN	27 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE YOGUR SABORES VARIADOS PAN SIN GLUTEN	28 CREMA DE CALABAZA SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
3 COLIFLOR CON PATATAS SALTEADAS CON PIMENTON CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	4 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS ABADJO CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	5 CREMA DE MENESTRA PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	6 SOPA CASERA DE AVE CON ARROZ GARBANZOS CON VERDURAS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	7 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
10 CREMA DE VERDURAS (L) LOMO ADOBADO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	11 JUDIAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	12 LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE PUERROS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	13 MACARRONES SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	14 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ ABADJO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CABALLA CON AJO Y PIMENTON YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	18 LENTEJAS A LA HORTELANA PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	19 CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	20 SOPA CASERA DE AVE CON ARROZ GARBANZOS CON VERDURAS YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	21 PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
24 MACARRONES SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE MERLUZA A LA MEDITERRANEA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	25 GARBANZOS CON MENESTRA CERDO EN SALSA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	26 SOPA CASERA DE AVE CON ARROZ POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	27 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	28 CREMA DE CALABAZA SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
3 COLIFLOR CON PATATAS SALTEADAS CON PIMENTON CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	4 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS ABADJO CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	5 CREMA DE MENESTRA TORTILLA FRANCESA CASERA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	6 SOPA CASERA DE COCIDO CON PASTA GARBANZOS CON VERDURAS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	7 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR DE SOJA PAN BLANCO
10 CREMA DE VERDURAS (L) LOMO ADOBADO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	11 JUDIAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	12 LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE PUERROS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	13 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE TORTILLA FRANCESA CASERA ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	14 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ ABADJO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE YOGUR DE SOJA PAN BLANCO
17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CABALLA CON AJO Y PIMENTON YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	18 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE TOMATE FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	19 CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	20 SOPA CASERA DE COCIDO CON PASTA GARBANZOS CON VERDURAS YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	21 PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SOJA PAN BLANCO
24 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO MERLUZA A LA MEDITERRANEA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	25 GARBANZOS CON MENESTRA CERDO EN SALSA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	26 SOPA CASERA DE AVE CON LETRAS POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	27 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	28 CREMA DE CALABAZA SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
3 COLIFLOR CON PATATAS SALTEADAS CON PIMENTON CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	4 ACELGAS CON PATATAS SALTEADAS ABADJO CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	5 CREMA DE CALABACIN TORTILLA FRANCESA CASERA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	6 SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	7 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
10 CREMA DE CALABAZA, CALABACIN Y ZANAHORIA LOMO ADOBADO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	11 CALABACIN SALTEADO CON CEBOLLA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	12 COLIFLOR CON PATATAS SALTEADAS CON PIMENTON MERLUZA EN SALSA DE PUERROS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	13 BROCOLI HERVIDO CON PATATA TORTILLA FRANCESA CASERA ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	14 PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO ABADJO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CABALLA CON AJO Y PIMENTON YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	18 CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE TOMATE FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	19 CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	20 SOPA CASERA DE AVE CON ARROZ CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	21 PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
24 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE MERLUZA A LA MEDITERRANEA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	25 COL CON PATATAS SALTEADA CERDO EN SALSA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	26 SOPA CASERA DE AVE CON ARROZ POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	27 PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO TORTILLA FRANCESA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	28 CREMA DE CALABAZA SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
3 COLIFLOR CON PATATAS SALTEADAS CON PIMENTON LOMO ADOBADO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	4 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	5 CREMA DE MENESTRA TORTILLA FRANCESA CASERA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	6 SOPA CASERA DE COCIDO CON PASTA COCIDO COMPLETO FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	7 ARROZ CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
10 CREMA DE VERDURAS (L) HAMBURGUESA AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	11 JUDIAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	12 LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	13 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA CASERA ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	14 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	18 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE TOMATE FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	19 CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	20 SOPA CASERA DE COCIDO CON PASTA COCIDO COMPLETO YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	21 PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO LOMO ADOBADO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
24 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	25 GARBANZOS CON MENESTRA CERDO EN SALSA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	26 SOPA CASERA DE AVE CON LETRAS POLLO AL HORNO CON SALSA BARBACOA ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	27 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	28 CREMA DE CALABAZA PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
3 COLIFLOR CON PATATAS SALTEADAS CON PIMENTON CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	4 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS ABADJO CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	5 CREMA DE MENESTRA TORTILLA FRANCESA CASERA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	6 SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS GARBANZOS CON VERDURAS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	7 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR DE SOJA PAN BLANCO
10 CREMA DE VERDURAS (L) LOMO ADOBADO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	11 JUDIAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	12 LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE PUERROS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	13 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE TORTILLA FRANCESA CASERA ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	14 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ ABADJO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE YOGUR DE SOJA PAN BLANCO
17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CABALLA CON AJO Y PIMENTON YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	18 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE TOMATE FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	19 CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	20 SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS GARBANZOS CON VERDURAS YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	21 PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SOJA PAN BLANCO
24 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO MERLUZA A LA MEDITERRANEA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	25 GARBANZOS CON MENESTRA CERDO EN SALSA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	26 SOPA CASERA DE AVE CON LETRAS POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	27 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	28 CREMA DE CALABAZA SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
3 COLIFLOR CON PATATAS SALTEADAS CON PIMENTON CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	4 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS ABADJO CON SALSA DE TOMATE TROZOS Y OREGANO FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	5 CREMA DE MENESTRA PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	6 SOPA CASERA DE AVE CON ARROZ GARBANZOS CON VERDURAS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	7 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
10 CREMA DE VERDURAS (L) LOMO ADOBADO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	11 JUDIAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	12 LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE PUERROS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	13 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	14 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ ABADJO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CABALLA CON AJO Y PIMENTON YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	18 LENTEJAS A LA HORTELANA PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	19 CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	20 SOPA CASERA DE AVE CON ARROZ GARBANZOS CON VERDURAS FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	21 PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO
24 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE MERLUZA A LA MEDITERRANEA YOGUR SABORES VARIADOS PAN BLANCO	25 GARBANZOS CON MENESTRA CERDO EN SALSA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	26 SOPA CASERA DE AVE CON ARROZ POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO	27 ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA YOGUR DE SOJA PAN BLANCO	28 CREMA DE CALABAZA SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTAS VARIADAS FRESCAS PAN BLANCO