

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Alubias pintas con arroz Calamares a la romana con mayonesa Pan y fruta	2 Macarrones con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	3 Puré de verduras Merluza en salsa de puerros Pan y lácteo	4 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana  Pan y pera
7 Arroz con tomate Abadejo con lechuga Pan y lácteo	8 Crema de zanahoria Cordon bleu con lechuga Pan y fruta	9 Lentejas a la campesina Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	10 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y lácteo	11 Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta
14 NO LECTIVO	15 NO LECTIVO	16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 NO LECTIVO
21 NO LECTIVO	22 NO LECTIVO	23 FESTIVO	24 Judías verdes con patata Calamares a la romana con mayonesa Pan y lácteo	25 Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta
28 Sopa de ave Filete ruso en salsa con patatas Pan y lácteo	29 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla con lechuga Pan y fruta	30 Coditos con tomate Merluza en salsa al horno Pan y lácteo		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Alubias pintas con arroz Calamares a la romana con mayonesa Pan y fruta	2 Macarrones con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	3 Puré de verduras Merluza en salsa de puerros Pan y lácteo	4 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana  Pan y pera
7 Arroz con tomate Abadejo con lechuga Pan y lácteo	8 Crema de zanahoria Cordon bleu con lechuga Pan y fruta	9 Lentejas a la campesina Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	10 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y lácteo	11 Sopa de fideos Garbanzos guisados Pan y fruta
14 NO LECTIVO	15 NO LECTIVO	16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 NO LECTIVO
21 NO LECTIVO	22 NO LECTIVO	23 FESTIVO	24 Judías verdes con patata Calamares a la romana con mayonesa Pan y lácteo	25 Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta
28 Sopa de ave Filete pescado con patatas Pan y lácteo	29 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla con lechuga Pan y fruta	30 Coditos con tomate Merluza en salsa al horno Pan y lácteo		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Alubias pintas con arroz Filete de pescado Pan y fruta	2 Pasta sin gluten con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	3 Puré de verduras Merluza en salsa de puerros Pan y lácteo	4 Arroz con verduras Pollo al horno con manzana Pan y pera
7 Arroz con tomate Abadejo con lechuga Pan y lácteo	8 Crema de zanahoria Filete de pechuga a la plancha con lechuga Pan y fruta	9 Pasta sin gluten con tomate Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	10 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y lácteo	11 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta
14 NO LECTIVO	15 NO LECTIVO	16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 NO LECTIVO
21 NO LECTIVO	22 NO LECTIVO	23 FESTIVO	24 Judías verdes con patata Filete de pescado al horno Pan y lácteo	25 Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta
28 Sopa de ave (sin gluten) Filete de lomo con patatas Pan y lácteo	29 Arroz con verduras Tortilla de patata y cebolla con lechuga Pan y fruta	30 Pasta sin gluten con tomate Merluza en salsa al horno Pan y lácteo		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Alubias pintas con arroz Filete de merluza al horno Pan y fruta	2 Macarrones con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	3 Puré de verduras Merluza en salsa de puerros Pan y lácteo	4 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana  Pan y pera
7 Arroz con tomate Abadejo con lechuga Pan y lácteo	8 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con lechuga Pan y fruta	9 Lentejas a la campesina Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	10 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y lácteo	11 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta
14 NO LECTIVO	15 NO LECTIVO	16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 NO LECTIVO
21 NO LECTIVO	22 NO LECTIVO	23 FESTIVO	24 Judías verdes con patata Filete de pescado al horno Pan y lácteo	25 Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta
28 Sopa de ave Filete de lomo fresco con patatas Pan y lácteo	29 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla con lechuga Pan y fruta	30 Coditos con tomate Merluza en salsa al horno Pan y lácteo		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Alubias pintas con arroz Filete de pescado al horno Pan y fruta	2 Macarrones con tomate Filete de lomo fresco a la plancha Pan y fruta	3 Puré de verduras Merluza en salsa de puerros Pan y lácteo	4 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana  Pan y pera
7 Arroz con tomate Abadejo con lechuga Pan y lácteo	8 Crema de zanahoria Filete de pechuga con lechuga Pan y fruta	9 Lentejas a la campesina Filete de lomo fresco a la plancha Pan y fruta	10 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y lácteo	11 Sopa de fideos Garbanzos guisados Pan y fruta
14 NO LECTIVO	15 NO LECTIVO	16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 NO LECTIVO
21 NO LECTIVO	22 NO LECTIVO	23 FESTIVO	24 Judías verdes con patata Filete de pescado Pan y lácteo	25 Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta
28 Sopa de ave Filete lomo fresco con patatas Pan y lácteo	29 Lentejas estofadas Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta	30 Coditos con tomate Merluza en salsa al horno Pan y lácteo		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Alubias pintas con arroz Filete de pescado al horno Pan y fruta	2 Macarrones con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	3 Puré de verduras Merluza en salsa de puerros Pan y yogur soja	4 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana  Pan y pera
7 Arroz con tomate Abadejo con lechuga Pan y yogur soja	8 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con lechuga Pan y fruta	9 Lentejas a la campesina Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	10 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y yogur soja	11 Sopa de fideos Garbanzos guisados Pan y fruta
14 NO LECTIVO	15 NO LECTIVO	16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 NO LECTIVO
21 NO LECTIVO	22 NO LECTIVO	23 FESTIVO	24 Judías verdes con patata Filete de pescado al horno Pan y yogur soja	25 Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta
28 Sopa de ave Filete de lomo fresco con patatas Pan y yogur soja	29 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla con lechuga Pan y fruta	30 Coditos con tomate Merluza en salsa al horno Pan y yogur soja		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Alubias pintas con arroz Calamares a la romana con mayonesa Pan y fruta	2 Macarrones con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	3 Puré de verduras Merluza en salsa de puerros Pan y lácteo	4 Arroz con verduras Pollo al horno con manzana Pan y pera
7 Arroz con tomate Abadejo con lechuga Pan y lácteo	8 Crema de zanahoria Cordon bleu con lechuga Pan y fruta	9 Pasta con tomate Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	10 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y lácteo	11 Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta
14 NO LECTIVO	15 NO LECTIVO	16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 NO LECTIVO
21 NO LECTIVO	22 NO LECTIVO	23 FESTIVO	24 Judías verdes con patata Calamares a la romana con mayonesa Pan y lácteo	25 Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta
28 Sopa de ave Filete ruso en salsa con patatas Pan y lácteo	29 Arroz con verduras Tortilla de patata y cebolla con lechuga Pan y fruta	30 Coditos con tomate Merluza en salsa al horno Pan y lácteo		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Alubias pintas con arroz Filete pechuga a la plancha Pan y fruta	2 Macarrones con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	3 Puré de verduras Fielte de lomo fresco Pan y lácteo	4 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana  Pan y pera
7 Arroz con tomate Filete de lomo fresco Pan y lácteo	8 Crema de zanahoria Cordon bleu con lechuga Pan y fruta	9 Lentejas a la campesina Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	10 Patatas a la riojana Filete de pechuga a la plancha Pan y lácteo	11 Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta
14 NO LECTIVO	15 NO LECTIVO	16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 NO LECTIVO
21 NO LECTIVO	22 NO LECTIVO	23 FESTIVO	24 Judías verdes con patata Filete de lomo fresco Pan y lácteo	25 Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta
28 Sopa de ave Filete ruso en salsa con patatas Pan y lácteo	29 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla con lechuga Pan y fruta	30 Coditos con tomate Filete de pechuga a la plancha Pan y lácteo		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Patatas guisadas Filete de pescado al horno Pan y fruta	2 Macarrones con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	3 Puré de verduras (sin legumbres) Merluza en salsa de puerros Pan y lácteo	4 Arroz con verduras Pollo al horno con manzana Pan y pera
7 Arroz con tomate Abadejo con lechuga Pan y lácteo	8 Crema de zanahoria Filete de pechuga con lechuga Pan y fruta	9 Pasta con tomate Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	10 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y lácteo	11 Sopa de ave con fideos Filete de lomo fresco a la plancha Pan y fruta
14 NO LECTIVO	15 NO LECTIVO	16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 NO LECTIVO
21 NO LECTIVO	22 NO LECTIVO	23 FESTIVO	24 Puré de patata, puerro y zanahoria Filete de pescado al horno Pan y lácteo	25 Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta
28 Sopa de ave Filete de lomo con patatas Pan y lácteo	29 Arroz con verduras Tortilla de patata y cebolla con lechuga Pan y fruta	30 Coditos con tomate Merluza en salsa al horno Pan y lácteo		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Alubias pintas con arroz Filete de pescado al horno Pan y fruta	2 Macarrones con tomate Tortilla francesa Pan y fruta	3 Puré de verduras Merluza en salsa de puerros Pan y lácteo	4 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana toma de sabor Pan y pera
7 Arroz con tomate Abadejo al horno Pan y lácteo	8 Crema de zanahoria Pechuga de pollo Pan y fruta	9 Lentejas a la campesina Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	10 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y lácteo	11 Sopa de cocido Garbanzos guisados Pan y fruta
14 NO LECTIVO	15 NO LECTIVO	16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 NO LECTIVO
21 NO LECTIVO	22 NO LECTIVO	23 FESTIVO	24 Judías verdes con patata Filete de pescado al horno Pan y lácteo	25 Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta
28 Sopa de ave Filete ruso en salsa con patatas Pan y lácteo	29 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	30 Coditos con tomate Merluza en salsa al horno Pan y lácteo		